



ICANH

PLAN INSTITUCIONAL DE BIENESTAR E INCENTIVOS
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE BIENESTAR - 2023
INSTITUTO COLOMBIANO DE ANTROPOLOGÍA E HISTORIA

EJES	TEMÁTICA	ESTRATEGIAS	ACTIVIDAD	FECHA	POBLACIÓN	VIRTUAL/PRESENCIAL	MODALIDAD
Eje 1 Equilibrio social	Factores psicosociales	Eventos deportivos y recreacionales	Torneo de bolos presencial, rana o tejo	junio	111	PRESENCIAL	CONTRATO
		Eventos artísticos y culturales presenciales/virtuales	Pines de teatro presencial	Continuo	50	PRESENCIAL	CONTRATO
		Bienestar espiritual	Talleres oferta Compensar	junio	111	VIRTUAL	CONTRATO
		Promoción de hábitos de vida saludable	Incentivo uso de la bicicleta	Continuo	20	PRESENCIAL	SEGUIMIENTO INTERNO
		Promoción de hábitos de vida saludable	Actividades recreativas Caja de compensación	Abril	111	PRESENCIAL	CONTRATO
	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	Horarios flexibles	Adopción de la resolución de horarios flexibles	Junio	111	PRESENCIAL	SEGUIMIENTO INTERNO
		Horarios flexibles	Día libre fecha de cumpleaños	Continuo	111	VIRTUAL	RESOLUCIÓN
		Institucionalizar el día del abuelo	Tarjeta virtual de reconocimiento	Agosto	20	VIRTUAL	COMUNICACIONES
		Día de la familia	Jornada de integración familias, Compensar Caja parques	Agosto	111	PRESENCIAL	CONTRATO
	Calidad de vida laboral	Día nacional del servidor público	Actividad de integración ICANH, con acompañamiento de la Compensar	junio	111	PRESENCIAL	CONTRATO
		Día del trabajo decente	Promoción, divulgación del trabajo decente	octubre	111	PRESENCIAL	COMUNICACIONES
		Desvinculación asistida	Presentación Capacitaciones - proyecto un nuevo caminar	julio	30	PRESENCIAL	CONTRATO
		Celebración de cumpleaños	Tarjeta virtual de reconocimiento	Continuo	111	VIRTUAL	COMUNICACIONES
		Entorno laboral saludable	Prácticas deportivas	Continuo	50	PRESENCIAL	ARL/ CAJA DE COMPENSACIÓN
		Promoción de la lectura y espacios de cultura en familia	Descuento en libros del ICANH	Continuo	111	PRESENCIAL	SEGUIMIENTO INTERNO
		Promoción de la lectura y espacios de cultura en familia	Jornada de lectura en familia ICANH	junio/octubre	50	PRESENCIAL	COMUNICACIONES
Eje 2 salud mental	Higiene mental	Acompañamiento e implementación de estrategias para el mantenimiento de la salud mental	Charlas de Salud mental: talleres	Continuo	50	PRESENCIAL/VIRTUAL	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
		Estrategias de trabajo bajo presión	Charla manejo del estrés	Mayo	50	PRESENCIAL	CAJA DE COMPENSACIÓN
	Prevención de nuevos riesgos a la salud y efectos pos pandemia	Prevención del sedentarismo	fomento a la actividad física, campañas de prevención	Continuo	50	PRESENCIAL	CAJA DE COMPENSACIÓN/ SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO/ COMUNICACIONES
		Manejo de ansiedad y depresión por aislamiento	Acompañamiento psicológico Caja de Compensación	Continuo	111	PRESENCIAL/VIRTUAL	CAJA DE COMPENSACIÓN/ SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Eje 3 Convivencia social	Fomento de la inclusión diversidad y representatividad	Acciones para promover la inclusión laboral diversidad y equidad	Charlas, divulgaciones, acompañamiento	Continuo	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y PRODUCCIÓN CIENTÍFICA
		Acciones para prevenir y proteger los derechos de los pueblos indígenas	Charlas, divulgaciones, acompañamiento	Continuo	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	SUBDIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y PRODUCCIÓN CIENTÍFICA
		Actividades para concientizar sobre los derechos civiles, políticos económicos sociales y culturales	Promoción del comité de prevención de Violencias Basadas en Género, día de la mujer	Marzo	111	PRESENCIAL	SUBDIRECCIÓN DE APROPIACIÓN SOCIAL Y RELACIONAMIENTO CON EL CIUDADANO
		Campañas de creación de cultura inclusiva dentro de las entidades públicas	Actividades del comité de prevención de Violencias Basadas en Género	Continuo	111	PRESENCIAL	SUBDIRECCIÓN DE APROPIACIÓN SOCIAL Y RELACIONAMIENTO CON EL CIUDADANO
	Prevención de situaciones asociadas al acoso laboral y sexual y el abuso de poder	Actividades de identificación y detección de situaciones asociadas al acoso laboral, sexual, ciberacoso, y abuso de poder	Actividades comité de convivencia	Continuo	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
		Actividades orientadas a la prevención de situaciones de acoso laboral sexual, ciberacoso, y abuso de poder	Actividades comité de convivencia	Continuo	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Eje 4 Alianzas interinstitucionales	Coordinación interinstitucional	Celebración de convenios interadministrativos para el cumplimiento de actividades de bienestar	Difusión programa Servimos	Continuo	111	VIRTUAL	DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA FUNCIÓN PÚBLICA
Eje 5 Transformación digital	Creación de una cultura digital para el bienestar	Preparación y desarrollo de competencias en el uso de herramientas digitales disponibles enfocadas al autocuidado, aprendizaje colaborativo, organización del trabajo, trabajo en casa y el servicio al ciudadano	Capacitaciones sobre herramientas informáticas	mayo	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	TEGNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN
	Analítica de datos	Preparar a los servidores para la apropiación, el uso y la aplicación de analítica y protección de datos	Capacitaciones sobre herramientas informáticas	julio	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	TEGNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN
		Creación y apropiación de redes y sistemas de información	Capacitaciones sobre herramientas informáticas	septiembre	111	PRESENCIAL	TEGNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN
		Actualización de redes y sistemas de información	Capacitaciones sobre herramientas informáticas para trabajo	octubre	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	TEGNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN
	Creación de Ecosistemas digitales	Creación e implementación de ecosistemas digitales enfocados en el bienestar de los servidores.	Capacitaciones sobre herramientas informáticas	noviembre	111	PRESENCIAL / VIRTUAL	TEGNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN